**附件一：**

**国际健身气功师（初级）标准**

国际健身气功师（初级）是指具备良好的健身气功职业道德素养，熟练掌握与运用健身气功功理、功法技术，初步掌握健身气功相关学科基本理论知识，并能将理论与实践相结合，具备较强的教学实践技能的国际健身气功专业人才。

具体标准主要包括如下内容：

1）具备良好的健身气功职业道德修养；

2）理解并掌握健身气功的功理；

3）理解并掌握健身气功的功法；

4）初步理解并掌握健身气功医学类基础学科的基本理论知识，如《中医基础理论》、《经络腧穴学》、《中医气功学》等；

5）初步理解并掌握中华传统文化哲学类基础学科的基本理论知识，主要包括道、儒、释、诸家等的经典著作，如《道德经》、《中庸》、《心经》等；

6）初步理解并掌握诸家经典著作基本知识，主要包括《抱朴子内篇》、《养性延命录》等；

7）能够初步运用医学类、文化哲学类及诸家学说等的基本理论，诠释健身气功的养生文化理念及其健身养生、修身养性机理；

8）具备基本的健身气功教学实践能力，如能够独立完成教学课的设计，教学文件的制定，课堂教学的组织，比赛交流组织与评判等；

9）初步了解太极拳的基本理论，掌握基本功法技术；了解食修、书修和乐修的基本理论知识，初步掌握基本的操作方法。